

**LYCEE AGRICOLE DES VASEIX / VERNEUIL SUR VIENNE**

**PROGRAMMATION DES ACTIVITES PHYSIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES (apsa) EN BTS TC et STA 2013-2015**

**Enseignant d'EPS : M. GARDET**

<b>PERIODES</b>	<b>Apsas et capacités motrices évaluées.</b>	<b>PERIODES D'EVALUATIONS PREVISIONNELLES</b>
SEMESTRE 1	<b>Course de demi-fond.</b> Capacité motrice 1 : réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée.	Janvier 2014 (ou fin décembre 2013)
SEMESTRE 2	<b>Course d'orientation et VTT d'orientation.</b> Capacité motrice 2 : se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains. Lecture de carte, reconnaissance faune & flore.	AVRIL 2014
SEMESTRE 3	<b>Rugby.</b> Capacité motrice 4 : réaliser un affrontement individuel ou collectif. Attitudes offensives et défensives.	Janvier 2015
SEMESTRE 4	<b>Musculation.</b> Capacité motrice 5 : savoir orienter et gérer sa pratique physique en vue du développement et l'entretien de soi.	CCF STA avril 2015